

## PROGRAMME DE FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Programme de la formation envisagée, tel que prévu à l'article L. 6353-1 du code du travail

### Objectifs pédagogiques :

- Intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et /ou d'un malaise.
- Mettre ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

### Durée :

- 14h / 2 jours

### Prérequis :

- Aucun

### Public visé :

- Tout public Accessibilité aux personnes handicapées\*
- Groupe : 10 stagiaires maximum (mini de 4)

### Accessibilité\* :



Prenez contact avec le référent handicap du centre qui étudiera votre situation et les possibilités d'accès.

- **Délai d'accès : 15 jours**
- **Tarif : 1249 € HT**

**\*sous réserve de la localisation et du nombre de participants.**

### Théorie :

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Situer le cadre juridique de ses interventions</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Les risques persistants sur le lieu de travail</b></li> </ul> <p>Identifier les risques possibles (mécanique, électrique, incendie...)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Protection et examen de la victime</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>L'alerte</b></li> </ul> <p>Y a-t-il saignement ? S'étouffe-t-elle ?    Répond-t-elle aux questions ? Respire-t-elle ?</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Secourir</b></li> </ul> <p>Stopper un saignement abondant    Réanimation cardio-pulmonaire    Dégagement des voies respiratoires    Position latérale de sécurité    En cas de brûlures    En cas de traumatismes    En cas de plaies simples ou graves    En cas de malaise    En cas d'étouffement</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Les risques spécifiques</b></li> </ul> <p>Liés à la profession    Liés à l'entreprise</p>

### Pratique :

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Le saignement</b></li> </ul> <p>Compression manuelle, pansement compressif, garrot    Cas particuliers</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>État de conscience et respiration</b></li> </ul> <p>Position latérale de sécurité (PLS)    Retourner d'une victime sur le ventre    Réanimation cardio-pulmonaire (adulte, enfant, nourrisson)    Désobstruer (adulte, enfant, nourrisson)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Réanimation cardio-pulmonaire</b></li> </ul> <p>Insufflation et compression du thorax chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson    Défibrillation</p>

- **En cas de brûlure**

Thermique, chimique, électrique  
Par ingestion, par inhalation

- **En cas de choc traumatique**

Membres, tête, cou, dos

### **Moyens / organisation :**

- Pédagogiques : Apports théoriques, études de cas concrets, mises en situation, exercices interactifs.
- Techniques : Formation en salle équipée

Un livret sera remis à chaque stagiaire

### **Suivi et évaluation des résultats :**

- Test de niveau à l'entrée
- Fiche de présence
- Attestation de fin de formation et attestation de présence
- Evaluation des connaissances
- Evaluation du savoir-faire par mise en situation pratique
- Grille de certification individuelle

Évaluation : Une validation des acquis est réalisée à l'issue de la formation / Quiz de fin de parcours

### **Validation**

- En cas d'avis favorable : Délivrance d'une Attestation de Fin de Formation avec avis favorable
- En cas d'avis défavorable : Délivrance d'une Attestation de Fin de Formation avec avis défavorable et grille des compétences non acquises

**Équipe pédagogique :** Personnel formateur SST certifié Proest.

